





# برگد کا تعارف

مختلف نام :-

اردو	برگد	پنجابی	بوہڑ	بنگلہ	بٹ
مرہٹی	برٹ	کجراتی	برٹ	ہندی	برٹ
فارسی	درخت ریشہ	سنکرت رکت پھل	عربی	کبیر الاشجار	

انگریزی میں BANYAN لاطینی - فائکس انڈیکس Ficus Indicus

ماہیت :- برگد کا درخت بہت گھنا اور اونچا ہوتا ہے اس کی اونچائی

۱۰ فٹ سے ۱۰۰ فٹ تک ہوتی ہے۔ بعض درخت اتنے بڑے ہوتے ہیں کہ ان کے نیچے ہزار ہا آدمی آرام کر سکتے ہیں۔

پتے :- ابتدا میں ریشم کی طرح نہایت نرم اور سرخ رنگت لیے ہوئے

ہوتے ہیں۔ لیکن بعد میں سبز ہو جاتے ہیں۔ یہ بہت بڑے اور موٹے ہوتے ہیں اور پھاگن یا پھیت کے مہینوں میں نکلتے ہیں۔

پھل :- اس کا پھل گول ہوتا ہے یا نکل بیر کی طرح۔ ابتدا میں اس پر

روئیں ہوتے ہیں۔ پکنے کے بعد یہ سیاہی مائل سرخ ہو جاتے ہیں۔ ان

کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔ اسے بڑے بٹے، بڑے بڑے، بڑے بڑے یا بوٹے کہتے ہیں۔

ریش برگد :- اس کی شاخوں سے بہت سے باریک ریشے نکلتے ہیں۔

جن کو ریش برگد یا برگد کی واڑھی کہتے ہیں۔ پھر یہ بڑھتے بڑھتے زمین تک



پہنچ جاتی ہے اور اس میں گھس کر اس کی نشرو نما کا ایک علیحدہ سلسلہ بن جاتا ہے  
اس کو برگد کی جٹاٹیں کہتے ہیں۔

**طبیعت :-** سرد خشک - شیر برگد زیادہ سرد ہے۔

**تاریخ :-** برگد پاک و ہند کا ایک سایہ دار درخت ہے جو پھتری کی  
طرح ایک بہت بڑے رقبے کو گھیر لیتا ہے۔ چونکہ اس کا تنا اس تمام پھیلے  
ہوئے چھتر کو جو شاخوں اور ٹہنیوں سے بنا ہوتا ہے سمار نہیں سکتا۔ اس لیے  
اس کی شاخوں سے بہت سے لمبے لمبے ریشے لشک کہ زمین کے اندر دھنس  
جاتے ہیں۔ ان جڑوں کو ہوائی جڑیں کہہ سکتے ہیں۔ دریائے چناب کے کنارے  
اس درخت کے پیڑ اس قدر پھیل جاتے ہیں کہ تمام گاؤں اس کے نیچے  
سما جاتا ہے۔ پشاور میں ہیو سانگ کے زمانے میں بڑے بڑے درخت تھا  
جس کے نیچے بہت گہنی آبادی تھی۔ اب بھی پشاور منڈی میں ایک بہت بڑا  
درخت کھڑا ہے۔ سنگدرا عظم کے زمانے کے ایک مورخ لکھتے ہیں کہ  
انہوں نے پنجاب میں اس قدر بڑے بڑے درخت دیکھے۔ جن کے نیچے  
سکندر کی تمام فوج سما گئی۔

گوتم بدھ نے گیا کے مقام پر جس درخت کے نیچے گیان حاصل کیا تھا وہ  
بھی برگد ہی کا درخت تھا اور اب سے چند سال پہلے تک موجود تھا۔

فیروز سنز کے مطبوعہ اردو انسائیکلو پیڈیا میں برگد کے بارے میں درج  
ہے کہ بڑے بڑے شاندار درخت ہے۔ جب اس کے پرانے پتے جھڑ جاتے ہیں  
وہ ان کے نشان باقی رہ جاتے ہیں۔ نئی کو نپیلوں کی حفاظت پر نما پتے گرتے



ہیں۔ جب کو نیلیں نکل آتی ہیں تو گرمی سے حفاظت کی ضرورت نہیں رہتی۔ اور پتے خود بخود جھڑ جاتے ہیں۔

موسم سرما میں بڑے بڑے لگتے ہیں۔ اور ہر پتے کی ڈنڈی کے حصے پر ان کا ایک جوڑا ہوتا ہے۔ لیکن یہ پھول نہیں ہوتے اگرچہ ابتدا میں یہ پھول ہی ہوتے ہیں۔

ایک بڑے کو تراشا جائے تو چاروں طرف ننھے ننھے پھول لگتے نظر آئیں گے۔ جب یہ پک کر سرخ ہو جاتا ہے تو بیج بھر جاتے ہیں۔ اور پرندے ان کو بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ بڑے بڑے کے بالائی حصے میں ایک سوراخ ہوتا ہے۔ جس کے ذریعے بھڑ جیسے کیڑے اندر اندر سے دے دیتے ہیں۔ اور ان انڈوں سے جب کرم باہر آتے ہیں۔ تو زرد دانے لے کر دوسرے پھول میں داخل کر دیتے ہیں۔ اس طرح سے یہ پھول بار بار ہو جاتے ہیں۔



# سر کی بیماریاں

سر کے بے انتہا بیماریوں میں سے جو جو امراض میں برگہ سے بطور دوا فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔ وہ مع علاج درج ذیل ہیں۔ حسب موقعہ آزما کر فیضر یاب ہوں۔

## نسیان

اگر حافظہ نہایت کمزور ہو گیا ہو۔ اور یاد کی ہوئی باتیں دل سے اُتر جاتی ہوں۔ تو مرض نسیان خیال کرنا چاہیے۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ دیں۔

### ① آسان نسخہ:

ہوالشافی:- برگہ کا چھلکا حسب ضرورت بے کر سایہ میں خشک کر لیں اور پھر باریک پس کر اس میں سے ۱۰ تولہ چھلکا اور کھانٹہ یا مصری ۲۰ تولہ میں ملا کر رکھیں۔ اور اس میں سے چھ چھ ماشہ کی پڑیاں بنالیں۔  
ترکیب استعمال:- ایک پڑیہ بوقت صبح اور ایک رات کو سوتے



وقت گائے کے آدھ سیر گرم گرم دودھ سے استعمال کیا کریں۔

پرہیز:- ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد:- نسیان کو دور کرنے کی بفضلہ خاص چیز ہے۔ قوت حافظہ

کو بڑھاتی ہے۔

## حبوب ست برگد:

حسب ترکیب نمبر برگد کا ست نکال کر رقی رقی کی گولیاں بنالیں اور

اوپر چاندی کے ورق لگا کر احتیاط سے رکھیں۔

ترکیب استعمال:- ایک گولی صبح و شام دودھ سے

کھایا کریں۔

فوائد:- مقوی دماغ، دافع نسیان و خیالات فاسدہ ہیں۔

## چکر آنا

اگر چکر آتا ہو۔ یا بیٹھے بیٹھے اٹھنے سے آنکھوں کے روہرو اندھیرا سا

چھا جاتا ہو یا تمام چیزیں گھومتی ہوں۔ تو ان سب کے لیے ہی ذیل کی گولیاں

مفید ہیں۔

ہوا لشافی:- حبوب ست برگد ایک سے دو گولیاں بوقت صبح با د ادم اور

قدرے ششخاش کی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔ ست برگد



کے طریق پر یہ گولیاں تیار کریں۔

## سہل چٹکھ:

اگر ست برگد تیار نہ ہو۔ تو ذیل کے چٹکھ پر عمل کریں۔ اس سے وہی فوائد حاصل ہوں گے۔

ہوا کشافی :- برگد کے نرم نرم پتے ۲ تولہ پاؤ بھر پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ملا کر پلاٹیں۔



اگر کسی شخص کے سر پر بال نہ ہوں تو وہ بہت ہی بڑا معلوم ہوتا ہے۔  
 خصوصاً جس کو مرض گنچ ہو جائے۔ تو وہ نہایت ہی حقیر خیال کیا جاتا ہے لوگ  
 اس سے گھن کرتے ہیں۔ اور اس پر طرہ یہ کہ گنچ آدمی شرارتی بھی خیال کیا جاتا  
 ہے۔

لہذا ہم ایک آسان سی دوا عرض کرتے ہیں۔ جس سے بفعلہ اس مرض کا  
 ازالہ ہو جاتا ہے۔ گویا دوسرے معنوں میں آدمی ایک بے عزتی سے بچ جاتا ہے۔





هو الشافی :- برگد کے پتے سے کراسی کے تیل میں پھونک لیں اور  
صبح و شام گنچ پر ملا کر نہیں۔ اگر اللہ کا فضل شامل حال ہوا۔ تو بال آگ آئیں گے۔  
نہایت آسان نسخہ ہے۔

## ۶ برگد کا تیل:

بالوں کو لمبا کرنے کے لیے برگد کا تیل بھی مفید ہے۔ ترکیب تیاری ذیل  
میں درج کی جاتی ہے۔

برگد کے پتوں کو پانی سے دھو کر صاف کریں پھر اچھی طرح کھول کر کے  
آگ پر گرم کریں۔ تھوڑی دیر میں تیل علیحدہ ہو جائے گا۔ یہ تیل حسب ضرورت  
سر پر لگائیں۔ گنچ کے لیے مفید ہے۔

## نزلہ و زکام

نزلہ و زکام عالمگیر بیماریاں ہیں۔ لوگ ان کے لیے چائے کو اکیسریاں  
کرتے ہیں۔ حالانکہ بعض حالتوں میں چائے نہ صرف غیر مفید بلکہ مضر ہے ہم ذیل  
میں برگد کے ذریعے چائے تیار کرنے کا طریقہ درج کرتے ہیں۔ جس سے بغض  
نعالی نزلہ و زکام نہایت آسانی سے دور ہو جاتا ہے۔



## ⑤ برگرد کی چائے:

ہوا لٹانی :- برگرد کے وہ نرم نرم پتے جو سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور ان کو ذرا جو کو ب سا کر کے ڈبوں میں بند کر دیں اور بوقت ضرورت اس میں پانچ چھ ماشہ لے کر آدھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو چھان کر اس میں حسب دستور دودھ اور کھانڈ ملا کر چائے کی طرح پیئیں۔ صبح و شام استعمال کریں۔

خواتین :- نزلہ و زکام کو مفید ہے۔ اور مقوی دماغ ہے۔

NATURAL HERBAL  
ALPHA  
PHARMA®

## تیند کی زیادتی

یہ بھی ایک مرض ہے جو کہ اکثر شخصوں کو ہوا کرتا ہے۔ اس کا مریض تقریباً ہر وقت ادنگتار ہوتا ہے۔ اس لیے اس سے کوئی کام بھی مکمل نہ ہو سکتا۔ اس کے لیے ذیل کا آسان چٹکلہ بفضلہ تعالیٰ نہایت مفید ہے۔

⑧

ہوا لٹانی :- برگرد کے سخت سخت پتے لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور اس میں سے ایک ٹولہ پتے لے کر سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو اس میں ۱ ماشہ نمک ملا کر صبح و شام پیا کریں۔ اس کے چند روزہ استعمال سے خدا کے فضل سے پوری شفا ہو جائے گی۔



## ① نہایت نفیس چائے کا نسخہ

ریش برگ کو کوش کر ڈبلوں میں بند رکھیں۔ اور پوئیت ضرورت اس میں سے  
ہا ہا شہ یاکم و بیش سے کر حسب دستور پانی میں جوش نہ سے کر چائے تیار کریں۔ اور  
کھانڈہ دودھ ملا کر پیا کریں۔

خواہند :- دافع شرہ و زکام و جربان متی و مفلحہ منی ہے۔ ایک شخص ہمیشہ  
اس چائے کا استعمال کیا کرتا تھا۔ جو بے قصہ ہٹا کٹ اور تندرست رہتا تھا۔ اس کا  
بیان ہے کہ جب سے میں اس چائے کو استعمال کرتے لگا ہوں اسی روز سے  
بے قصہ ہر مرض سے امن میں رہی۔

ہمیں چاہیے کہ خلقت کی اندھی تقلید کی بجائے اس چائے سے نفع حاصل  
کر کے شفقت مالی اور بدنی حاصل کریں۔



# آنکھوں کی بیماریاں

امراض چشم تو اس قدر ہیں جس کا پتہ انتہائی نہیں۔ مگر ہمارے پیش نظر وہی ہیں۔ جن کا برگد سے دواؤ فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

## آنشوپ چشم

دکھتی ہوئی آنکھوں کے لیے جس قدر بھی عمدہ سے عمدہ نسخے ہم نے اپنی تصانیف کے اندر پیش کیے ہیں۔ غالباً اس کی نظیر مشکل سے ملے گی۔ مگر پھر بھی بقول کسے (مستحیاب وہ جو وقت پر چل جائے) یہاں بھی ایک ٹوٹکہ درج کرتے ہیں۔ وقت پر آنہ مار دیکھیں۔

(۱۰)

ھوا لشیافی :- برگد کی کوپل توڑ کر اس میں سرچھو کے دونوں سرے تر کر کے آنکھوں میں فوراً ڈالیں۔ درد کو بند کرنے میں اچھی مفید تدبیر ہے۔ سرخی کو ختم کرنے کا اولین کام ہے۔

## (۱۱) جالا۔ دھند

دھند۔ جالا کو کاٹ کر نظر درست کرنے کے لیے بھی شیر برگد



(۱۲) سرمه جمیع الفوائد:

(۱۳) برگد کا نمک۔ پھولے کے لیے اکسیر:

فولانڈ سلائی کے سرے پر تھوڑا سا نمک لگا کر پھولے پر لگائیں ان شاء اللہ چند روز میں پھولا رفع ہوگا۔



# ناک، کان اور دانتوں کی بیماریاں

برگد سے تیار ہونے والے وہ نسخہ جات ذیل میں بیان کیے جاتے ہیں جو کہ مرقومہ بالا اعضاء کے متعلقہ امراض میں مفید ثابت ہوئے ہیں۔

## ناک میں زخم ہو جانا

(۱۴)

ناک کے زخم کا منہ مل ہونا ذرا مشکل ہوتا ہے۔ اس لیے ہم ایک مشہور و معروف حکیم صاحب کا معمول مطب نسخہ پیش کرتے ہیں۔  
 ہوا الشافی :- زخم کے اوپر تازہ تازہ برگد کا دودھ ٹپکائیں۔ یا روٹی کی پھیریری سے لگائیں۔ چند بار لگانے سے فائدہ ہوگا۔

## نکسیر

(۱۵)

ہوا الشافی :- برگد کا چھلکا سایہ میں خشک کر کے خوب باریک پس لیں



اور بطور نسوار ذرا سا سونگھا دیں۔

(۱۶)

کو نیل برگد یعنی چھوٹے چھوٹے نہایت نرم نرم پتے لے کر پانی میں بطور سردائی گھوٹ چھان کر اس میں مصری ملا کر پیئیں۔

(۱۷)

برگد کے پتے جو بزرگ سرخ ہوتے ہیں۔ ذرا سا پانی ڈال کر خوب ہی باریک پیسیں اور مریض کی پیشانی پر لپک کر دیں۔ ان شاء اللہ نکسیر کا خون مرقومہ بالا تندرست سے ضرور بالضرور بند ہو جائے گا۔

کان کے کیڑے

(۱۸)

اگر کان میں کیڑے پڑ گئے ہوں۔ تو مندرجہ ذیل طریقہ سے کام لینا چاہیے۔  
بکری کا دودھ ۳ ماشہ نیم گرم کر کے اس میں تین قطرے برگد کے دودھ کے  
ڈال کر فوراً کان میں ڈال دیا کریں۔ اسی طرح تین دن تک عمل کرنے سے کان  
کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔



## دردِ دودھ

(۱۹)

دردِ دودھ کے لیے برگد کا دودھ مفید ہے۔ اگر دانت بوسیدہ ہو گیا ہو۔ اور اس میں گڑھا پڑ گیا ہو۔ تو چاہیے کہ روئی کی پھریری کو برگد کے دودھ میں تر کر کے سوراخ میں رکھ دیں۔ درد ان شاء اللہ بند ہو جائے گا۔

## بوسیدہ دانت اُکھاڑنا

(۲۰)

اگر ہلتے ہوئے دانت پر برگد کا دودھ اس طریق سے لگاتے رہیں کہ کسی دوسرے دانت پر نہ لگنے پائے۔ تو وہ بلا تکلیف نکل جاتا ہے۔

## (۲۱) تریاقِ صفتِ منجن:

دانتوں کی بہت ساری امراض کے لیے ذیل کا منجن نہایت عجیب و غریب ہے۔  
 ہوا لسانی :- پوستِ برگد۔ کتنہ۔ مرچ سیاہ پس کر رکھیں اور بطور  
 منجن استعمال کیا کریں۔ دانتوں کا ہلنا۔ میل۔ غلاطت وغیرہ کو دور کر کے دانتوں  
 کو سفید بنا دیتا ہے



# سینہ پھینٹنے اور دل کی بیماریاں! کھانسی

(۲۲) برگد کا چھلکا اُتار کر سایہ میں خشک کریں اور کوٹ کر ڈبے میں ڈال رکھیں  
بوقت ضرورت اس میں سے ۳ ماشہ سفوف لے کر پانی میں جوش دیں۔ جب  
آدھ پاؤ باقی رہے۔ تو اس میں شہد یا مصری یا نمک ملا کر پلا لیں۔

(۲۳) مفید چائے:

ریش برگد سایہ میں خشک کر کے کوٹ کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت  
صبح و شام پانی میں جوش دے کر اور اس میں دودھ و میٹھا ڈال کر چائے کے طور  
پر پیا کریں۔ چائے کا مزہ بھی آئے گا اور بفضلہ آرام بھی ہوگا۔

(۲۴) خوب کھانسی:

ست برگد کی گولیاں بنا کر مریض کو سخت کھانسی کے وقت منہ میں رکھ کر  
چوسنے کی ہدایت کریں۔



## دومہ

(۲۵) مرتومہ بالا طریقوں کے بموجب پلانادومہ کو بھی مفید ہے مگر ایسی سخت بیماریوں میں فوراً مدت مزید تک صبر و استقلال سے استعمال کرتے رہنے کی اشد ضرورت ہے۔

(۲۶) نمک برگد (نسخہ نمبر ۱۲) ۴ چادریں چینی ۳ ماشہ میں آمیز کر کے استعمال کریں۔ کھانسی اور دومہ کے لیے اکسیر ہے۔

## سِل دودق

(۲۷) ریش برگد ایک سیر سایہ میں خشک کریں۔ اور باریک کپڑ چھان کر کے چھ ماشہ صبح تازہ پانی سے استعمال کریں۔

چالیس یوم بلاناغہ استعمال کرانے سے سِل دودق رفع ہو جاتے ہیں۔  
غذا کے طور پر تھوڑا سا گلغندہ کھلا دیا کریں

## سِل کی وجہ سے خون آنا

(۲۸) ریش برگد چھ ماشہ۔ دوب سفید چھ ماشہ پیس کر آدھ پاؤ پانی ڈال کر چھان لیں۔ اور ایک ماشہ کتھ سفید چھڑک کر پلائیں۔ فائدہ ہوگا۔



## دل کی بیماریاں

گو یہ بات اظہر من الشمس ہے۔ کہ دل و گردہ  
ہر ایک مرض کا علاج بڑی بڑی قیمتی ادویات  
سے ہوتا ہے۔ مگر غریبوں کے دل دھڑکن کے  
لیے ذیل کے دو نسخے بلا قیمت ہونے کے باوجود  
حد درجہ مفید ہیں۔

### دل دھڑکن

(۲۹) ہوا لسانی :- برگد کے وہ پتے جو بہت سخت نہ ہو چکے  
ہوں۔ بلکہ نرم نرم اور سبز ہوں۔ ایک تولہ لے کر پندرہ تولہ پانی  
میں خوب گھوٹ چھان کر اس میں قدرے مصری ملا کر صبح و شام پلایا  
کرے۔

فوائد :- اگر دل دھڑکتا رہتا ہے۔ تو اس سے بفضلہ آرام  
ہو جائے گا۔

### (۳۰) جمبوج مقوی قلب :

امیر طبع حضرات کے لیے اگر آپ خود بنا کر اپنے پاس سے دینا چاہیں



تو برگد کے سنت کی گولیاں بقدر رتی رتی بنالیں۔ اور ان کو خوبصورت بنانے  
کے لیے ادھر چاندی کے درتی چڑھالیں۔ بس تیار ہیں۔  
تذکیب، استعمالی:۔ ایک گولی سے دو گولی موسم گرمیاں مناسب  
شریت اور سرمایہ تانہ پانی سے دیا کرتے ہیں۔  
خواتین:۔ علاوہ صد ہا خداداد فوائد کے مفوی قلب اور دل و صفا کن  
کوارہ حار مفید ہے۔



## معدہ اور آنتوں کی بیماریاں

معدہ کہ گو بہت سی بیماریاں ہیں۔ مگر مجموعہ اکثر الوقیع بیماریوں میں برگرد سے دواؤ فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ وہ مع علاج ذیل میں درج ہیں۔

### متلی

(۳۱) اگر بھی متلاتا ہو۔ تو برگرد کے پتے ۲ تولہ سے کر پانی میں گھوٹ کر چھان لیں بلکہ اگر مل سکیں تو اس میں ۷ عدد لونگ بھی ملا لیں۔ اگر ریض کی طبیعت چاہے تو قدرے مصری بھی ملا سکتے ہیں۔ اس میں سے گھونٹ گھونٹ ۱۵/۵ منٹ کے بعد دیتے رہیں۔ متلی بفضلہ تعالیٰ دور ہوگی۔

### فے

(۳۲) اگر قے کسی طرح رکنے میں نہ آتی ہو۔ تو بفضلہ ذیل کے چشملہ سے ضرور بالفرد رنبد ہو جاتی ہے۔ ریش برگرد کی نرم نرم سوٹیں ۶ ماشہ سے کر پانی میں گھوٹ کر اندر چھان کر بطریق سابق پلا دیں۔ خاص الخاص نسخہ ہے۔ بلکہ اس سے خونی قے بھی رک جاتی ہے۔

لوگ ان چشملوں کو معدنی سمجھ کر چھوڑ دیتے ہیں۔ درندہ ان کی زرداثری میں کلام نہیں۔



## پیش 20

(۳۳) ہوا الشافی :- برگہ کی برگ کا پھلکا سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں اور اس میں سے تین تین ماشہ کی مقدار صبح دوپہر و شام یعنی دن میں تین بار چاولوں کے پانی یا محض کنوئیں کے سادہ پانی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ اس سے بہت جلد پیش رفع دفع ہو جاتی ہے۔

(۳۴) اگر مرد میں آڈوں ملی ہوئی آتی ہوں۔ اور وہ کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو۔ تو چاہیے کہ روزانہ بوقت صبح تین ماشہ برگہ کا دودھ مریض کو کھلایا کریں۔ اس سے خدا کی عنایت سے ایسی پیش جس میں آڈوں آتے ہی ہو یقیناً دور ہو جاتی ہے۔

## دست

دستوں کو بند کرنے کے لیے وہ نسخے جو پیش کے بیان میں مذکور ہو چکے لقمہ ہیں۔ علاوہ ان میں ذیل کا نسخہ بھی بہت فائدہ مند ہے۔

## (۳۵) اسہال بند کرنے کا خیساندہ :

ہوا الشافی :- برگہ کی کچی کلیاں ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر اور اس میں قدرے مصری ملا کر پلانے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

## (۳۶) طلسم :

برگہ کا دودھ مریض کی ناف میں بھر دیں اور کچھ ارد گرد لگا دیں۔ دست فوراً بند ہو جائے گا۔



# مقعد کی بیماریاں

## خروج مقعد

(۳۷) برگہ کا چھلکا بہت سے پانی میں جو شش دے کہ اس سے مریض کے آبدست کرایا کریں۔ نیز اس پانی میں کم از کم آدھ گھنٹہ بٹھایا کریں۔  
خروج مقعد کے لیے مفید ہے۔

AL-SHARAH PHARMA®  
بواسیر

بواسیر ایک ایسی موذی بیماری ہے کہ جس کو لوگ اب قریب قریب لا علاج خیال کرنے لگے ہیں۔ حالانکہ شافی حقیقی نے اس کے بہت سے تہیاق پیدا کیے ہیں۔ چنانچہ ہمارے مبحث فیہ میں بھی اللہ رب العزت نے بواسیر کو دفع کرنے کی تاثیر و دیت فرمائی ہے۔ اگر فائدہ حاصل کرنے کے خواہاں ہو تو ذیل کی سطور کو پڑھیں



## خونی بواسیر

(۳۸) اگر بواسیر کی وجہ سے پاخانہ کی راہ خون آتا ہو۔ اور اس کی رنگت سیاہ نہ ہو۔ تو برگد کی لکڑی سایہ میں خشک شدہ کا کوئلہ لے کر باریک پیس لیں۔ اور ۳، ۳ ماشہ کی پٹہ باندھ لیں۔ اور صبح و شام ایک ایک پٹہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ خونی بواسیر سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

(۳۹) ہوا کشافی:- اڑھائی تولے برگد کے نرم نرم پتے پاؤ ڈیڑھ پاؤ پانی میں گھوٹ کر پلایا کریں۔ اس سے خون تو ان شاء اللہ پہلے حد دوسرے تیسرے روز بند ہو جاتا ہے۔ اور کچھ روز کے لگاتار استعمال سے پورے طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

## (۴۰) خون کا بہاؤ:

درخت بڑکی کو پیل چھ ماشہ رگڑ کر شیرہ نکال کر ڈیڑھ تولہ مسری ملا کر پیئیں۔ بواسیر خونی دور ہو جائے گی۔

نکسیر اور منہ سے خون آنے میں بھی بے نظیر چیز ہے۔

## بواسیر بادی

(۴۱) جس میں بواسیر کو خون نہ آتا ہو۔ بلکہ بادی بواسیر ہو۔ تو اس کے لیے چائے کہ پوسٹ برگد کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ ڈھیر باقی



رہے تو چھان کر اس میں اتولہ گائے کا گھی اور اتولہ ویسی کھانڈ ملا کر نیم گرم پلائیں  
اس سے دنوں میں بوا سیر بادی دور ہو جاتی ہے۔

## ۴۲) ہر قسم کی بوا سیر کو دور کرنے کا سینا سیانہ ٹھیکلہ:

ہوا الشافی:- بوقت صبح بعد از قضاے حاجات ضروریہ تین ماشہ  
ویسی کھانڈ ہمراہ لے جائے۔ اور اس میں پہلے دن دس قطرے شیر برگد کے  
اس کھانڈ میں تازہ ٹپکا کر کھائے۔ اور دوسرے روز علیٰ ہذا القیاس ایک قطرہ بڑھایا  
جائے۔ جب پچیس قطرہ پہنچ جائے۔ تو پھر کم کرنے لگے اور دس قطروں پہ لا کر  
پھوڑ دے۔ ان شاء اللہ ہر قسم کی بوا سیر کے پنجے سے رہائی نصیب ہوگی۔

## ۴۳) بوا سیر کے مستوں کو دور کرنے کا نسخہ:

ہوا الشافی:- ہر گد کی نکڑی کو جلا کر کوئلہ کر لیں۔ اور اس کو خوب باریک پس کر گائے  
کے مکھن دو چنڈ میں (جو ایک تلوہ بار پانی میں دھلا ہوا ہو) ملا کر کھل کر کے مرہم بنالیں۔  
ترکیب استعمال:- اس مرہم کو صبح و شام بعد از قضاے حاجت  
مستوں پر لگایا کریں۔

فوائد:- اس انمول مرہم سے بلا تکلیف کے مستے کم ہوتے ہوئے  
رفع دفع ہو جاتے ہیں۔

نوٹ:- مکھن دستیاب نہ ہونے پر سرسوں کا تیل بھی ملایا جاسکتا ہے۔



# گردہ اور مثانہ کی بیماریاں

ذیل میں وہ بیماریاں بیان کی جاتی ہیں جن کا تصور پیشاب کے ادرار میں نمودار ہے۔

## سوزاک

یہ نہایت ہی ناپاک اور تکلیف دہ بیماری ہے۔ جس کی پوری تفصیل معہ خاص الخاص نسخہ جات کنزالمجربات میں بیان کی گئی ہے۔ یہاں پرہ برگد کے ذریعہ علاج لکھا جاتا ہے۔

(۴۴) ہوالشافی:- برگد کے نرم نرم پتے ۲ تولہ کو کچل کر رات کو آدھ سیرپانی ملا کر رکھ چھوڑیں اور صبح چھان کر اس میں قدرے مصری ملا کر پکائیں۔ اسی طرح صبح کو بھگو کر شام کے وقت پلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیا سوزاک جلد رفع ہو جائے گا۔ خصوصاً جبکہ پیشاب میں جلن بہت ہو۔ اس کو تو بہت ہی مفید ہے۔

(۴۵) ہوالشافی:- برگد کی چھال اتولہ کو آدھ سیرپانی میں پیس کر اس میں مصری ملا کر پلادیں۔ اس سے بھی سوزاک رفع دفع ہو جاتا ہے۔



(۴۶) اگر مریض کی جلن بند ہو کر پیپ بند نہ ہو۔ تو پوست بیخ برگد کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور اس میں سے تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت بندوری یا سادہ پانی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ پیپ بند ہو کر کلی آرام ہوگا۔

(۴۷) برگد کی داڑھی کو آدھ کوٹا کر لیں اور اس کا خیساندہ بنا کر ایک ہفتہ پیئیں۔ خداوند کریم کے فضل سے پرانا سوزاک اور آلات بول کے زخم رفع ہو جائیں گے۔

## پیشاب میں خون آنا

(۴۸) ہوا الشافی :- برگد کے وہ پتے جو تازہ ہوں مگر سرخ نہ ہوں۔ ۲ ٹولہ لے کر پاؤ بھر پانی میں گھوٹ لیں۔ اور صبح و شام پلا پاکریں۔ پیشاب میں خون آنا بند ہو جائے گا۔

## پیشاب کی افراط

(۴۹) ہوا الشافی :- تخم برگد جو اس کے پھل کے اندر مانند نشتخاش ہوتے ہیں۔ لے کر باریک پیس رکھیں اور صبح و شام ۴ ماشہ ہمراہ شیر گاؤں دگائے کے دودھ سے دیا کریں۔

فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ سلسل بول۔ کثرت بول، بلکہ نریا بیطس تک کو مفید ہے۔



## ⑤۰ امراض اعضائے بول کی اکسیر صفت گولیاں:

ست برگہ کی گولیاں نسخہ نمبر ۱۸ اگر تیار ہوں۔ توہ منجملہ صدہا خدا داد فوائد کے وہ سوزاک۔ سلسل البول۔ بول الدم وغیرہ تمام امراض میں مفید ہیں۔

ترکیب استعمال:- سوزاک و بول الدم میں ہمراہ شربت ہندوری یا ٹھنڈے پانی سے اور کثرت بول اور سلسل بول میں گرم دودھ آدھ پاؤ کے ساتھ دیا کریں۔

NATURAL HERBAL  
ALPHA  
PHARMA

⑤۱ نمک برگہ (نسخہ نمبر ۱۹) ہم چاول چینی ۳۱ ماشہ میں آمیز کر کے استعمال کریں۔ بند شدہ پیشاب جاری ہو جائے گا۔

## ذیابیطس

ذیابیطس آج کل عام مرض ہو گیا ہے۔ اس کی تفصیل کے لیے کنزالمجربات جلد ۱۱ ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں ایک نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

⑤۲ برگہ کی جڑ کا چھلکا ایک تولہ حسب ضرورت پانی میں جوئش دیں اور مریض کو پلا دیں۔ مسلسل استعمال سے شکر آنا بند ہو جاتی ہے۔



## جلد کی بیماریاں

جلد کی بیماریاں تو بے شمار ہیں لیکن یہاں صرف ان ہی امراض کا ذکر کیا جائے گا جو بدن کے ظاہری حصہ سے تعلق رکھتی ہیں اور جن کے لیے کسی نہ کسی شکل میں مفید ہے۔

NATURAL HERBAL  
AL-MIFA  
PHARMA

(۵۳) ہوا لٹافی: بوائی میں برگد کا دودھ بھر دینے سے بوائی دور ہو کر صحت ہو جاتی ہے۔

## گنٹھیا

(۵۴) گنٹھیا کے درم پر برگد کا دودھ لگا دیں۔ ان شاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔



## چوٹ

(۵۵) چوٹ کی جگہ پر برگد کا دودھ لگا دیں۔ ان شاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

## پھوڑا

(۵۶) برگد کا نمک (نسخہ نمبر ۱) نکال کر گائے کے گھی میں ملا کر پھوڑے کے اندر لگا دیں تو وہ فوراً پھٹ جائے گا۔

## دورم

(۵۷) برگد کا دودھ دورم پر لگانے سے دورم اتر جاتا ہے۔ اور آرام ہو جاتا ہے۔

## بدھ

(۵۸) برگد کے پتے میٹھے تیل سے چیر کر گرم کر کے باندھیں۔ بدھ تحلیل ہو جائے گی یا پھوٹ جائے گی۔

## زخم

(۵۹) تازہ زخم کے منہ کو بند کر کے اوپر برگد کے پتے گرم کر کے باندھ



دیں۔ اور تین دن تک نہ کھولیں۔ تو ایسا زخم جو ٹانگھنے کے لائق ہو۔ بند ہو جاتا ہے۔

(۶۰) پوست برگد حسب ضرورت سے کر جلائیں اور ان زخموں پر لگائیں جن سے پانی تا حال جاری ہو۔ ان شاء اللہ چند بار کے استعمال سے زخم بالکل مندمل ہو جائے گا۔ اور پہلی دفعہ لگاتے ہی پانی خشک ہو جائے گا۔

## ناسور

(۶۱) سانپ کی کینچی کی خاکستر شیر برگد میں ملا کر ناسور میں بتر کے ذریعہ رکھا کریں نیز اوپر لگاتے رہیں۔ اس سے بفضلہ ناسور بھر کر رفع دفع ہو جائے گی۔

(۶۲) هو الشافی :- شیر برگد و شیر ملا کر ہر روز نہ ملا کر بطریق سابق ناسور میں رکھا کریں۔ سات روز میں ناسور دور ہو جاتا۔ مگر یہ احتیاط سے برتنے والا ہے۔

(۶۳) هو الشافی :- برگد کی کوہ نیلیں اور نرم نرم پتے پانی میں کچل کر چھان لیں اور اس پانی کے برابر روغن سسم (بیٹھاتیل) ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر تیل باقی رہے تو چھان کر رکھیں اور دن میں ۲-۳ بار ناسور پر لگایا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

## آتشک

(۶۴) برگد جہاں اور بست سی بیمار یوں میں اکیر ہے۔ وہاں آتشک اور جذام



جیسی کھنا ڈنی امراض کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

برگد کی داڑھی حسب ضرورت پیس کر رکھ لیں اور اس میں سے ایک تولہ سفوف  
بڈاے کر مرچ سیاہ ۵ عدد میں ڈال کر رگڑ لیں اور مریض کو دن میں دو مرتبہ گھی کے  
ساتھ کھلائیں۔ ان شاء اللہ ایک ماہ کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

## کچھرا لی

(۶۵) اگر کچھرا لی یا بدھ کی ابتدائی حالت میں شیر بدھ سے روٹی کو تر کر کے  
اوپر رکھ دیں تو ورم بڑھنے نہیں پائے گا۔ اگر انتہائی حالت میں لگائیں تو پھوٹ  
کر زخم بھر جائے گا۔ تجربہ ہے۔



## بخار

جب کبھی دل کی حرارت کسی سبب سے بڑھ جاتی ہے تو اس کا اثر تمام بدن کے اندر پھیلی ہوئی رگوں (شرائین) کے ذریعے تمام اعضائے بدن کے اندر پہنچتا ہے۔ نتیجتاً سب اعضاء گرم ہو کر اپنے کاموں سے غافل ہو جاتے ہیں۔ اسی کا نام بخار ہے۔

ذیل میں بخار کی چند ایک قسمیں اور ان کا علاج درج کیا جا رہا ہے۔

## تپ دق

(۶۶) ریش برگد کو جو کوب (آدھ کوٹا) کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور پھر اس کا باریک سفوف بنالیں۔ تپ دق اور پرانے دموی بخاروں میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

هوالمشافی۔ سفوف ریش برگد ہم تولہ۔ ست گلو۔ الاچھی خورد۔ طباشر



ہر ایک ایک تولہ، کافور ریاحی ایک ماشہ۔ مصری ڈیڑھ چھٹانک۔

تدکیب تیاری:- سب اشیا کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ۳-۲ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت اعجاز یا

پانی دیں۔

## موسمی بخار

(۶۷) برگہ کا چمک سا یہ میں خشک کر کے رکھیں اور اس میں سے ایک تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تین حصہ پانی جل کر ایک حصہ باقی رہے تو اس میں ایک ماشہ نمک خوردنی ملا کر پلائیں۔ اور اسی طرح دن میں تین بار گرم گرم بطور چائے پلایا کریں۔ ان شاء اللہ موسمی بخار دور ہو جائے گا۔

## صفر اوی بخار

(۶۸) اگر گرمی کی وجہ سے بخار ہو۔ پیاس بہت ستاتی ہو۔ تو ریش برگہ کی چائے بنا کر اور اس میں کھانٹہ یا مصری ملا کر پلایا کریں۔ نہایت مفید ہے۔

## شدت پیاس

(۶۹) هو الشافی:- درخت برگہ کے پھل۔ لودھ پٹھانی۔ انار دانہ۔ ملٹھی۔ مصری کوزہ۔ جملہ مسادی الودن لے کر باریک پس لیں۔ اور اس میں قدرے شہد ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔



تدکیب استعمال :- دن میں تین چار مرتبہ مریض کو ایک ایک  
گولی چوسا دیں۔  
پیا س کی شدت دور ہو جائے گی۔



## مردوں کی خاص بیماریاں

مردانہ امراض جن جن بیماریوں کو کہا جاتا ہے۔ ان سب کے لیے برگد ایک مفید ٹانک ہے۔ مثلاً جریان، اختلام، سرعت انزال، ضعف باہ، نامردی، ان سب کو دور کرنے کے لیے برگد ایک بیش بہا چیز ہے۔ مگر ہم لوگوں کو اس کی قدر نہیں دیتے ہیں ان امراض کے دور کرنے کے لیے خاص الشاص نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں یہ مت خیال کریں کہ محض خواص برگد کی ادراق پڑی کہ جا رہی ہے بلکہ دراصل لاجواب نسخہ جات ہیں۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہمیں دور بین نگاہ دے جس سے ہم اپنی خدا داد نعمتوں کو معمولی چیزوں میں دیکھ کر فیضیاب ہونے لگیں۔ آمین



## جریان

جریان ایک مشکل سے جانے والی بیماری ہے۔ مگر خدا کی دی ہوئی صفات کی وجہ سے برگذا اس مرض کا اعلیٰ تریاق ہے۔ کیا مجال کہ اس کا استعمال کیا جائے اور شفا نہ ہو۔

### ۷۰) جنوب اکسیر جریان:

یہ دوا ذرا محنت سے بنتی ہے۔ مگر جریان کے لیے اکسیر صفت اور ہماری تجربہ ہے۔ برگذا کے نزدیک پتے تقریباً بیس تیس سپر جمع کر لیں اور پانی کے بھرے ہوئے گھڑواں میں ٹھونس کر آٹھ پندرہ رکھیں اور پھر لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پتے گل جائیں۔ تو آگ موقوف کر کے سر نہ کریں۔ اور ہاتھ سے بہت اچھی طرح مل کر چھان لیں۔ اور پانی کو دوبارہ پکائیں۔ بیان تک کہ تمام پانی جل کر افیون کی طرح غلیظ قوام سا بن جائے۔ اس میں اگر تیار ہو۔ تو تقریباً آٹھواں حصہ کشتہ قلعی ملا لیں در نہ خیر۔ طباشیر اتولہ، بوسپلی ۳ تولہ۔ ملا کر گولیاں بقدر رقی رقی بنالیں۔

ترکیب استعمال :- پلے روز ایک گولی اور پھر کچھ دنوں کے بعد دو گولیاں آخر تین گولیاں تک پہنچا دیں۔ سرخ مرچ تیز اور گرم دواشیوں سے پرہیز رکھنا ضروری ہے۔

فوائد :- اکیس روز کے استعمال سے جریان بیخ و بنیاد سے



## ۷۱) جنوب اکسیر بر بیان نمبر ۲

برگد کے تازہ اور نرم پتے آدھ سیر۔ بو پھلی بوٹی پاؤ بھر خوب باریک پیس کر سردائی کے طور پر گھوٹیں اور کپڑے میں سے چھان کر قلعی واردیگی میں ڈال کر پکائیں۔ جب توام غلیظ ہو جائے۔ تو آگ بند کر کے اس میں قدر سے طباشیر یا مغز تخم اعلیٰ کا سفوف ملا دیں۔ تاکہ گولیاں آسانی سے باندھی جاسکیں پھر گولیاں بقدر رقی رقی بنالیں۔

خود رائے:- ایک گولی سے بڑھا کر دو گولیوں تک لے جائیں اور اوپر سے قدر سے گائے کا تازہ دودھ پی لیا کریں۔

خواہش:- دافع جربان، مغلظ منی، دافع سرعت انزال، مسک طبعی ہے

## ۷۲) کھویا دافع جربان:

شیر برگد۔ شیر پیل، شیر گور۔ ہر ایک ۵ تولہ لے کر بھینس کے ۵ سیر دودھ میں ملا کر دیگی میں ڈال کر سر پوش دے کر بند کر دیں۔ اور ان کے لبوں کو آٹے سے بند کر دیں۔ اور نیچے آگ جلا لیں۔ پندرہ منٹ تک بلا بھاپ نکلے پکائیں اور پھر سر پوش کو اتار کر بدستور معروف کھویا بنا کر اس میں کسانڈ شامل کر کے پیڑے بنالیں اور تمام ۲۱ خوراک بنالیں۔ اور صبح کے وقت کھلایا کریں۔ دافع جربان اور مسک طبعی بدرجہ کمال ہے۔



### (۳۷) حَب جَرَّیَان :

جریان کی نہایت آسان اور سستی دوا۔  
 ۱۔ الشافی :- مغز تخم سرس - مغز تخم اعلیٰ -  
 ترکیب تیاری :- ہر دھ کو بار یک پس کر برگد کے دودھ میں کھل کر کے  
 جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔  
 مقدار خود اٹھ :- ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاڑ۔  
 فوائد :- اختلام - جریان - سرعت انزال کی دافع گولیاں ہیں۔  
 نیز قدرتی امساک بھی پیدا کرتی ہیں۔

### (۳۸) جَرَّیَان دَوْر سَفُوف :

خطرناک مرض جریان کے لیے سہل ترین اور مفید ترین نسخہ۔  
 ۱۔ الشافی :- ریش برگد ایک پاؤ - پھل کیکہ آدھ پاؤ - مچھ پاؤ -  
 طباشیر دو تولہ - کھانڈ دیسی ڈیڑھ پاؤ۔  
 ترکیب تیاری :- سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔  
 ترکیب استعمال :- بوقت صبح دودھ کے ہمراہ ایک تولہ  
 استعمال کریں۔



## ۷۵) کایا پلٹ چورن :

برگہ کے تازہ اور نرم چھلکے کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ اور اس سے نصف وزن کھانڈ ملا لیں۔

تدکیب استعمال :- کچھ چھ ماٹھ صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

اس سے منی پیدا ہوتی ہے۔ نیز اس کا استعمال سرعیت انزال۔ جربان اور یرقان کو جڑ سے اکھڑتا ہے۔

قوت مردی اور قوت ہاضمہ کو زہری دیتا ہے۔

## سُنْبِاسِی نسخہ

۷۶)

## دافع جربان و سرعیت انزال و از حد مقوی باہ

یہ ایک خاص الخاص نسخہ ہے۔ جس کو استعمال کرنے سے تقریباً منی کی بہت

سی امراض سے شفا ہو جاتی ہے اور منی قابل اولاد پیدا ہوتی ہے۔

بھینس کا تازہ دودھ آدھ سیرے کر اس میں سے پندرہ قطرے نشیر برگہ

اور ہم تولہ شہد ملائیں۔ اور اس کو پانچ سات مرتبہ دو برتنوں میں لوٹ پوٹ

کر کے مریض کو پلائیں۔ یقیناً فائدہ ہوگا۔



## ۷۷) دافع جریان فقیرانہ ٹوٹکہ:

پہلے روز بتاشہ پر برگد کے دودھ کا ایک قطرہ اور دوسرے روز دو  
بتاشوں پر دو قطرے علیٰ ہذا القیاس روزانہ بڑھاتے بڑھاتے اکیس تک  
پہنچ کر پھر کم کرنے لگیں اور ایک بتاشہ و ایک قطرے پر لاکھ چھوڑ دیں۔  
جریان کی انتہائی دوا ہے۔ سرعت انزال دور ہو کر اساک قدرتی طور پر  
بڑھ جاتا ہے۔

## ۷۸) جریان کا علاج: NATURAL HERBAL PHARMACY

برگ برگد سبز پانچ تولہ۔ پانی تین سیریں پکائیں۔ ایک پاؤرہ جاشے تو  
اتار کر چھان لیں۔ اور تین تولہ شہد ملا کر پی لیا کریں۔  
جریان جڑ سے اکھڑ جائے گی۔

۷۹) بڑ کا پختہ پھل جو زمین پر نہ گرا ہو سایہ میں خشک کر کے باریک کریں۔  
ہم وزن کھانڈ ملا کر ایک تولہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

## ۸۰) گلقد برگد:

جریان۔ اختلام۔ سرعت اور رقت کو دور کر کے مادہ تولید کی اصلاح کرتا  
ہے۔ اور اسے قابل اولاد بناتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔  
گل برگد یعنی برگد کی چھوٹی چھوٹی سرخ رنگ کی شگفتہ پتیاں بے کہہ دگنی



لکھا نہ ملا کر گلقد تیار کریں۔

تذکیہ استعمال:- چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔  
فوائد:- قدرتی امساک پیدا ہوتا ہے۔

## ۸۱) رسائن بدن گولیاں:

ریش برگد برنگ سرخ تازہ ایک تولہ۔ لے کر چونا ایک رتی ملا کر سردائی کے طور پر گھوٹ کر رس نکالیں۔ اور کپڑے میں سے چھان کر اور پانی ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اس میں قلہ سے دودھ کی لسی کا چھینٹا دے کر میل کاٹ لیں۔ اور پھر صاف ہونے پر چینی کے برتن میں ڈال کر پانی واسے برتن کے منہ پر رکھ کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ اس کو محض پانی کی بھاپ سے حرارت پہنچے۔ جب افیون کی طرح ہو جائے تو رتی رتی کی گولیاں بنا کر رکھیں۔ رسائن بدن لا جواب تیار ہے۔

تذکیہ استعمال:- ان میں سے دو گولی بوقت صبح بھینس کے تازہ دودھ سے دیں۔

فوائد:- یہ دوا انگریزی کی مشہور عالم دوا ڈامیانہ کی طرح ہے بلکہ اس سے زیادہ مفرح اور محرک ہے۔ علاوہ انہیں مغلظ منی و دافع جریان ہے۔



## ۸۲) جریان اور ضعف باہ کا آسان نسخہ:

شکرہ سرخ حسب ضرورت لے کر اس کو شیر برگد سے تر کر دو۔ اور رکھ  
چھوڑ دو۔ خورد اک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک دافع جریان ممسک طبعی اندہ  
مقوی باہ ہے۔

## احتلام

۸۳) سفوف ریش برگد صبح و شام چارہ چارہ ماشہ پانی سے کھلائیں مرض  
احتلام نہ رہے گا۔

## سرعت انزال

۸۴) اگرچہ مرقومہ بالا تمام نسخے ہی بجائے خود تمام کے تمام دافع سرعت

ہیں مگر ذیل کا نسخہ نہایت آسان ہے۔ برگد کا تازہ چھلکا لے کر سایہ میں خشک

کر کے سفوف بنائیں۔ اور اس میں ۴۴ ماشہ صبح و شام گرم دودھ سے استعمال

کرائیں۔ جن شخصوں کا امساک بالکل نہ رہا ہو۔ ان کو تھوڑی رقی امساک پیدا

ہوگا۔



## ۸۵) معجون مقوی باہ (غضب کا نسخہ)

اس نسخہ کے صفات مخفیہ کو دہی حضرات معلوم کریں گے جو ایک بار بنائیں گے۔

ہوالشانی :- تاملکھانہ - تخم انگن ہر ایک ۲۔ تولہ کوٹ کر مغز نارجیل میں داخل کریں اور اس کو شیر برگد سے تر کر کے نکالا ہوا ٹکڑا رکھ کر بند کر دیں۔ پھر اس پر مودنج کا بان اس قدر پیشیں۔ کہ نارجیل نظر نہ آئے۔ پھر اس کو پورے بیس دن گیموں کے اندر دفن کر دیں۔ پھر نکال کر بان کو جدا کر کے اس پر آدھ پاؤ گندم کا آٹا گندھا ہوا۔ بے کہ چاروں طرف لپ کر دیں۔ تاکہ نارجیل مذکورہ ملفوف ہو جائے۔ بعد ازاں گائے کے آدھ سیرگھی میں بریاں کر دیں۔ جب معلوم ہو کہ آٹا سرخ ہو گیا ہے۔ اور جلنے کے قریب پہنچ گیا ہے۔ تو نکال کر آٹے کو در کر کے نارجیل معہ دوا کے پیس کر شہد اتنا ملا دیں۔ جس سے اس کا گولہ سنا بندھ سکے پس تمام کے ۴۰ حصہ کر لیں۔

ت ترکیب استعمال :- ایک حصہ بوقت عصر بکرہ می کے دودھ ڈیڑھ پاؤ کے ہمراہ کھلائیں۔

فوائد :- پانچویں روز کے بعد بدن پر چوہنٹیاں سی چلتی ہوئی معلوم ہوں گی۔ بعد از ہفتہ قوت باہ غالب ہوگی۔ اور کامل ۴۰ روز کے بعد طاقت ایسی زور کمندے گی۔ جو ناقابل صبر ہوگی۔ امساک بدرجہ کمال ہو جائے گا۔



پڑھیں:- اس عرصہ میں ترشی اور جماع سے پرہیز لازم ہے۔

## (۸۶) جوپ امساک بے عدیل:

ایک چھو ہارہ سے کر اس میں سے گھٹلی دور کر کے افسین تین رتی داخل کریں اور پھر شیر برگد سے تر کر کے اس پر سوت کا تاگا اتنا پیٹیں کہ چھو ہارہ اچھی طرح چھپ جائے۔ پھر گیہوں کے گندھے ہوئے آدھ پاؤ آٹے میں منسوج کر کے آگ میں رکھ دیں۔ اور آٹے کے سرخ سیاہی مائل ہونے پر اتار کر نکال لیں اور پیس کر گولی بقدر خود بنالیں۔

ترکیب استعمال:- دو گھنٹہ پیشتر ایک گولی سے ۲ گولی ہمراہ شیر گاڈ کھائیں۔

فوائد:- امساک کی آسان اور بے عدیل و مجرب دوا ہے۔ مگر اس کی مداومت بڑی ہے۔

## (۸۷) نفیس سردائی:

جس کے استعمال سے ہر قسم کے روانی خون۔ جریان۔ اختلام۔ سرعت انزال اور رقت دور ہوگی۔ صنعت و حرارت قلب و جگر دور ہوگا۔ طبیعت ہشاش بشاش رہے گی۔

نرم و نازک تازہ ریش برگد ایک تولہ۔ مغز بادام سات عدد گھوٹ کر مصری ملا کر ہر روز بوقت صبح نوش کریں۔



## ۸۸) مفید چائے :

برگہ کے ہر جزو کو جو شش دینے سے چائے جیسا رنگ پیدا ہوتا ہے۔ جس میں دودھ ملانے سے کسی قسم کا فرق نہیں پڑتا۔  
یہ چائے اعلیٰ درجہ کی نمک۔ مقوی۔ دافع جریان و دافع سرعت انزال ہے۔

## ۸۹) جو ب نوابی :

برگہ صرف اپنے قد و قامت کے لحاظ سے ہی نہیں۔ فوائد کے لحاظ سے بھی بزرگ کہلانے کا حق دار ہے۔ اور لطف یہ کہ ہر گاؤں اور ہر قصبہ میں موجود ہوتا ہے۔  
بڑے بڑے قیمتی اور طویل اور محنت طلب نسخہ جات اس کے سامنے بیچ ہیں۔

۹۰

ہو الشافی :- برگہ کا دودھ تین چھٹانک۔ پھنکڑی سفید ایک چھٹانک پھنکڑی کو باریک پیس کر چینی کی رکابی میں ڈال کر ۵ اٹولہ دودھ برگہ شامل کر کے سایہ میں رکھ دیں۔ ہفتہ کے اندر ہی جب دودھ خشک ہونے لگے خوب کھل کریں۔ اور گولیاں بقدر خود بنا کر حفاظت سے رکھیں۔



ترکیب استعمال:- جماع سے ایک دو گھنٹہ پہلے ایک گولہ ہمراہ دودھ کھائیں۔  
خواتین:- بے حد ماسک پیدا ہوگا۔

## ۹۰) کایا پلٹ نسخہ:

اپنے ہاتھوں اپنا ستیاناس کر کے اور اپنی زندگی برباد کر کے بھری جوانی میں بوڑھوں سے بدتر ہو جانے والے نوجوان جو مایوس اور ناامیدی کے سمندر میں غرق ہو کر بڑے دکھ سے زندگی گزار رہے ہوں یا وہ بوڑھے جو دوبارہ زندگی اور طاقت کی ضرورت محسوس کرتے ہوں۔ وہ طاقت کی تلاش میں ادھر ادھر ہاتھ پاؤں نہ ماریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔  
برٹ کی کوئپلیں اگر تر ہوں تو دو تولہ یا خشک ہوں تو ایک تولہ لے کر سیر بھر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب آدھ سیر پانی رہ جائے تب حسب ضرورت کھانڈ ملا کر صبح اور اسی طرح شام کے وقت استعمال کریں۔  
اگر لگاتار استعمال کیا جائے اور منی کو ضائع نہ ہونے دیا جائے تو دو ماہ میں عجیب تبدیلی محسوس ہوگی۔

سر دیوں میں اس میں دودھ گھی حسب طاقت یا ضمہ ملا کر پیا جا سکتا ہے۔

کمزوری اور نامردی کے مریضوں کے لیے ایک تحفہ ہے۔

(۹۱) تخم برگد سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا کر چھ ماشہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔

(۹۲) امساک پیدا کرنے اور سرعت انزال کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل طریقہ سے گولیاں بنائیں۔

هو الشافی :- برگد کے پتے سیر بھر لے کر پانی میں بھگو دیں اور ۴ گھنٹہ بعد جوش دیں اور مل کر چھان لیں۔ صاف شدہ پانی کو پھر آگ پر پکا لیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو اس میں بیربہوٹی خشک - کیچھڑے خشک ۲-۲ ماشہ - افیون ڈیڑھ ماشہ اور زعفران ایک ماشہ ڈال کر کھل کر پیس اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر کام میں لائیں۔

تذکیب استعمال :- ایک گولی ہمراہ دودھ مباشرت سے ایک گھنٹہ پہلے۔

(۹۳) ضعف باہ - رقت منی اور سوزاک کو دور کرنے کے لیے برگد کے پتے حب ضرورت لے کر انہیں پانی میں جوش دیں اور بطریق معروفا ان کا رب بنا کر چینی آمیز کر کے دن میں تین بار حقوڑا حقوڑا چائیں۔ ایک ہفتہ بعد ہی فوائد ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے۔

## رقت منی

(۹۴) اگر منی تلی ہو تو وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتی۔ اس لیے منی کو گاڑھا کرنے کی ضرورت ہے۔ اس کے لیے برگد کی کونپلوں اور گولر کی چھال



کہ ہم ذہن ملا کر سفوف بنالیں۔ اور دونوں کی مجموعی مقدار کے برابر چینی آمیز  
 کریں۔ رات سوتے وقت ہم ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔  
 (۹۵) برگد کا پھل سایہ میں خشک کر کے ڈیڑھ تولہ کی مقدار میں لے کر دودھ نیم گرم  
 کے ہمراہ کھائیں۔  
 اس سے منی گاڑھی ہو کر ضعف باہ دور ہو جاتا ہے۔

ایک نہایت ہی لاجواب بے عدیل تحفہ

جو ب ممسک

جو کہ افیون و تمام منشی اشیاء سے مبرا ہے

موچرں ۵ تولہ لے کر چینی کے پیالہ میں رکھیں۔ اور اس پر شیر برہ گدانا داخل  
 کریں۔ کہ ایک انگل تک اوپر آ جائے۔ پھر اس کو حفاظت سے رکھ دیں  
 نیز چاہیئے کہ پیالہ مذکور کو کسی ممل وغیرہ کے کپڑے سے ڈھانپ دیں۔ تاکہ گرد و غبار  
 سے محفوظ رہے۔ پھر جب شیر برہ گد خشک ہو جائے۔ تو اور داخل کر دیں۔  
 علیٰ ہذا القیاس کم از کم سات مرتبہ ترو خشک کریں۔ اور پھر اس کو شیر برہ گد کے  
 ذریعہ ہی تین دن کھل کریں۔ جب گولیاں باندھنے کے لائق ہو جائے۔ تو جو ب  
 بقدر رتی رتی بنالیں۔ اور خشک ہونے کے بعد شیشی میں سنبھال رکھیں۔  
 ترکیب استعمال:- تین گھنٹہ پیشتر ایک گولی سے دو گولی تک

دودھ کے ہمراہ استعمال کر لیں۔ مگر شام کے وقت نمکین چیز سے پرہیز کر لیں۔  
خواتین:- از حد مسک ہے۔ پیلی خوراک ہی اپنی جادو اثری کا کام  
کرتی ہے۔ دنیا بلا افیون مسک نسخے کی تلاش میں سرگرداں ہے۔ یہ وہی نسخہ  
ہے۔ کیونکہ منشی اشیاء بعد میں کمزور کر دیتی ہیں۔ مگر اس سے طاقت بڑھتی  
ہے اور قدرتی امساک پیدا ہو جاتا ہے۔



# عورتوں اور بچوں کی بیماریاں

عورتوں کی بے شمار بیماریوں میں سے جن جن مرضوں میں برگد مفید ثابت ہوتا ہے۔ وہ یہ ہیں:-

## حیض کی زیادتی

(۹۸) ہوالشافی:- برگد کے نرم پتے ۲ تولہ پاؤ بھر پانی میں گھوٹا چھان کر صبح و شام پلائیں۔ ان شاء اللہ دو تین خوراک میں آرام ہوگا۔

## سیلان الرحم

(۹۹) ہوالشافی:- برگد کا تازہ سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں اور اس میں سے ۴۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

(۱۰۰) برگد کے پتوں کا ست ایک ایک ماشہ کھلانے سے چند یوم میں سیلان الرحم سے اور بلاناغہ کچھ عرصہ استعمال کرنے سے اس سے پیدا شدہ تکالیف اور کمزوری وغیرہ سب دور ہو جاتی ہیں۔

## ورم رحم

(۱۰۱) - حم میں ورم ہو جانے سے عورتوں کو بہت دکھ اٹھانا پڑتا ہے۔ ورم رحم کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ نہایت مفید ہے۔ برگد کا تازہ چھلکا سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور اس سے نصف درہی کھانڈ ملا کر رکھیں اور ہر روز صبح و شام آچھ آچھ مائشہ ہمراہ گرم دودھ دیں۔ یہ ورم رحم کی شرطیہ دوا ہے۔

## کمر درد

(۱۰۲) - کمر درد عورتوں کو اکثر ہٹا کرتا ہے۔ اس کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے۔

ہو الشافی :- برگد کی ناشگفتہ کلیاں دس عدد چوڑی میں ملا کر کھلایا کریں۔ اس سے کمر درد کا عارضہ بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

(۱۰۳) - کمر پر شیر برگد کا لپک کرنے یا برگد کا دودھ بتاشہ میں رکھ کر پلانے سے بھی درد کمر رفع ہو جاتا ہے۔

## پستانوں کا ڈھیلاپن

(۱۰۴) - خواتین کے پستان ان کی خوبصورتی کا مظہر ہیں۔ پستانوں کو سخت کرنے کے لیے عورتیں طرح طرح کے جتن کرتی ہیں۔ مصنوعی یا ڈمی استعمال کرتی ہیں۔ ان کے لیے ایک نہایت سہل ٹونکہ درج ہے۔



هو الشافی :- ریش برگد کے باریک ریشے جن کے سرے سرخی مائل ہوں  
پیس لیں اور پستانوں پر رات سوتے وقت لپک لیا کریں۔ چند بار کے استعمال  
سے پستان سخت ہو جائیں گے۔

## ①۰۵ حمل ٹھیرانے کا نسخہ

صرف ایک ہی بار کے استعمال سے حمل قرار پا جائے گا۔ اور حمل بھی ان شاء  
اللہ نہرینہ ہوگا۔

حیض کے بعد عورت نہادھو کر چار بجے شام سفوف ریش برگد ایک  
تولہ۔ شیر برگد چھ ماشہ ملا کر ہمراہ دودھ استعمال کرے۔ اور رات کو ہم بستر  
ہو۔ حمل نہرینہ قرار پائے گا۔ اگر خدا نخواستہ پہلے ماہ کامیابی نہ ہو تو دوسرے  
ماہ استعمال کریں۔

## ①۰۶ بانجھ کے اولاد

برگد کی دائرہ کی کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں چار  
چار ماشہ صبح و شام گرم دودھ کے ساتھ بانجھ عورت کو حیض سے فارغ ہونے  
کے بعد سات دن کھلائیں۔

ان شاء اللہ ضرور مراد پوری ہوگی۔

## بچوں کے دست

(۱۰۷) اگر بچوں کو ہرے پیلے دست آرہے ہوں تو اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخے استعمال کریں۔

ایک قطرہ برگد کا دودھ ایک تولہ چینی میں ڈال کر بچے کو دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ پہلے ہی دن خاتمہ ہوگا۔ ورنہ دوسرے دن پھر دیں اگر آؤں ساتھ آرہی ہو تو ۳ ماشہ شیر برگد بوقت صبح پیئیں۔

(۱۰۸) اگر بچہ برگد کا دودھ نہ پیئے تو بغیر پلانے بھی کام چل سکتا ہے۔ بچہ کو لٹا کر اس کی ناف میں برگد کا دودھ بھر دیں اور اس کے ارد گرد مالش کر دیں۔ دست بند ہو جائیں گے۔



# کشتہ جات

برگد سے کئی ایک کشتہ جات نہایت اعلیٰ  
تیار ہوتے ہیں۔ ان سب کی ترکیب ذیل میں بیان  
کی جاتی ہے۔

## ①۰۹ کشتہ چاندی :

برگد کی داڑھی جو کہ بالکل خشک نہ ہو۔ بلکہ اندر سے گیلی ہو۔ پاؤ بھرے  
کر خوب کوٹ لیں۔ اور موٹا کپڑا بچھا کر ایک حصہ اوپر رکھیں۔ اور ان کے  
اوپر سفوف ستا کی ۱۰ تولہ ڈال کر پھر چاندی کا دوفنی کے برابر باریک پترہ اتولہ  
رکھ کر اوپر ۱۰ تولہ سناہلی اور پھر آدھ پاؤ باقی ماندہ ریش برگد ڈال کر کپڑے  
کو ایسی ترکیب سے پیشیں۔ کہ دوا ملنے نہ پائے۔ پھر اس کو خوب اچھی طرح سے  
باندھیں۔ اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر بیس سیرا پلوں میں ہوا سے بچا کر گڑھے  
کے اندر آگ دیں۔ امید تو ہے۔ کہ پہلی آگ میں بھی اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہوگا۔ ورنہ  
ایک دوا انچیں اور دے دیں۔ اور باریک پس کر رکھیں۔  
شہناخت :- جب بے چمک ہو جائے اور ہاتھ میں نہ رڑ کے تو تیار ہے۔

خود رائے: ایک رتی مکھن میں۔

فوائد:۔ دافع جربان و سرعت اور مقوی باہ ہے۔

## ⑩ دوسری ترکیب:

ہوا الشافی:۔ برگد کے نرم و نازک پتے ایک پاؤ خوب کوٹ کر باریک کر کے نغہ بنائیں اور اس کے درمیان ایک قرص نقرہ خالص جو روپیہ کے برابر چوڑا اور موٹا ہو رکھ دیں۔ پھر ایک تہ خشک کپڑے کی دے کر دو اپلوں کے درمیان جن کا وزن ایک ایک سیر ہو بند کر کے کسی محفوظ الجہا مقام پر رکھیں اور ایک طرف سے آگ لگائیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اسی طرح چند مرتبہ آنچ دینے سے نہایت عمدہ اور نفیس کشتہ تیار ہوتا ہے۔

تذکیب استعمال:۔ ۴ چاول ہمراہ مناسب بدرقہ۔

فوائد:۔ قوت باہ اور اساک کے لیے بے مثال ہے۔

## ⑪ تیسری ترکیب:

ہوا الشافی:۔ کشتہ مرجان ایک تولہ۔ پھٹکڑی خام ایک تولہ۔ شیر برگد ۵ تولہ کھل کریں۔

جب تمام دودھ جذب ہو جائے۔ تولہ ہس کے ہاؤن دستہ میں ڈال کر یہاں تک کوٹیں کہ یک جان ہو کر مانند موم ہو جائے۔ بعد ازاں گولیاں نخودی بنا کر درق نقرہ چڑھا لیں۔



مقدار خوراک: ایک تا دو گولہ۔  
 فوائد: - مغلظ منی۔ - دافع حرکت منی و حرکت البول۔ - جریان منی۔  
 سیلان الرحم۔ - سوزاک۔ - اختلام۔ - ذیابیطس کو مفید ہے۔  
 بقدر نصف گولی ہمراہ شربت دینے سے بچوں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔  
 پیش اور مروڑ کو بھی مفید ہے۔  
 (ماہنامہ الحکیم لاہور)

### ۱۱۲) کشتہ سیسہ دافع بواسیر:

سیسہ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس پر گندھک کی چٹکی دیتے جاویں۔ اور برگد کی لکڑی سے حرکت دیتے رہیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ اگر اس کو زود اثر بنانے کے لیے ایک دن غیساند کو نپل برگد سے کھل کر کے آگ تین سیراپلوں کی دیں۔

خود راک: - دورقی کھن یا بالائی میں دیا کرتے ہیں۔  
 فوائد: - بواسیر خونی کی نہایت اعلیٰ دوا ہے آزما کر دیکھ لیں۔

### ۱۱۳) کشتہ سیسہ:

سیسہ کو کڑا ہی میں گلائیں۔ اور بنقا بلہ اتولہ سیسہ کے ساٹھ عدد برگد کے پتے سے کرے ایک ایک پتہ ڈال دیں۔ اور برگد کی دائرہ کی لکڑی سے ہلانے لگتے ہیں۔ آگ بھی برگد کی لکڑی کی جلانی چاہیے۔ جب تمام پتے جل

کہ بیسہ خاکستر ہو جائے۔ تو اس کو ایک دن سالم کو نیل برگہ کے جیسا ندہ میں کھریں  
کر کے کوزہ میں بند کر کے ہوا سے بچا کر تین چار سیر ایلوں کی آگ دے لیں۔ اور  
کپڑے میں سے چھان لیں۔

ترکیب استعصال :- ا ر ت ی مکھن یا بالائی وغیرہ میں دیں۔  
فوائد :- جریان - سوزاک - ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ اور  
مسک طبعی ہے۔

### ⑪۴ کشتہ سکہ

بو اسیر خونی کا واحد علاج -  
سکہ حسب ضرورت لے کر کڑا ہی میں ڈالی کر پگھلا لیں۔ اور ریش برگہ سے  
حرکت دیتے جائیں۔ اور گندھک آملہ سار کی چٹکی دیتے رہیں۔ خاکستر ہونے  
پر اتار کر رکھ لیں۔  
دور تہی ہمراہ آب تازہ دیں۔

### ⑪۵ کشتہ شنگرف نمیرا :

شنگرف کی ڈلی ایک تولہ کو پانچ تولہ برگہ کے دودھ میں کھریں کر کے ٹکیہ  
بنائیں۔ اور پھر ایک اتنی بڑی ہنڈیا جس میں چار سیر ریت سما سکے۔ لے کر اس  
نصف تک ریت سے پُر کر دیں۔ اور اس کے درمیان ذرا سا گڑھا کر کے کھدر  
کے موٹے کپڑے کی دو چار تہیں کر کے گڑھے میں رکھ دیں۔ اور اس پر شیر برگہ



تازہ دس تولہ ڈال کر ٹکیہ مذکور رکھیں۔ اور کپڑے مذکور کی اوپر سے تہ کر دیں تاکہ ٹکیہ مذکور و شیر بہ گد ڈھک جائے۔ پھر بقیہ ہانڈی کو ریت سے پر کر دیں۔ اور ہانڈی کو چوبیسے پر رکھ کر نیچے پیری کی لکڑیوں کی پیلے ایک گھنٹہ نین لکڑیوں کی آگ دیں۔ اور پھر دو لکڑیوں کی تقریباً چار پر آگ دیں۔ جب معلوم ہو کہ اب ریت اوپر تک، خوب گرم ہو گیا ہے۔ تو اس پر گندم کے چند دانے ڈال کر دھیں۔ اگر وہ بریاں ہو جائیں۔ یا اوپر تنکا لگانے سے جل جائے تو آگ بند کر دیں۔ اور سرد ہونے دیں۔ اور پھر احتیاط سے ہانڈی کو توڑ کر شکر و کی ٹکیہ کو نہایت آہستہ نکال لیں۔ تاکہ ٹوٹنے نہ پائے۔ دوسرے روز بجائے ہانڈی کے تانبہ کے دیگچے میں بدستور سابق پھر ریت کے درمیان رکھ کر پھر چار پر آگ دیں اور سرد ہونے پر شکر و کو نکال لیں۔ اور پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چادل سے چار چادل تک مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔

خواش :- خون پیدا کرتا ہے اور حد درجہ مقوی باہ ہے۔

## ⑪۶ کشتہ شکر و نہایت آسان :

یہ نسخہ ایک سیاسی صاحب سے مولانا حکیم ہدایت اللہ صاحب کو ملا تھا۔ آپ نے فوراً ہی جوں کا توں مجھے عنایت فرمادیا۔ امید قوی ہے۔ کہ درست ہوگا۔ اگر فی الواقع درست ہو تو اس کے لا جواب

ہونے میں کیا کلام ہے۔ اکیلا ہی ہزار روپے کا ہے۔ شنگرفت کی ڈلی ۲ تولہ  
کو مٹی کے کوزے میں ڈال کر اوپر چھ تولہ شیر بر گد ڈالیں۔ اور کوزہ کو خوب  
گل حکمت کر کے خشک ہونے پر آدھ سیر کپڑا پیٹ کر ہوا سے محفوظ جگہ آگ  
دیں۔ کشتہ بزرگ سفید اور با وزن ہوگا۔

خود رائے:- چار چادر سے ایک رتی تک ہمراہ مسکے یا ملائی۔  
خوشد:- مقوی باہ۔ مولد بخون۔ مخرون اکسیری نسخہ ہے۔

### ⑪۷ کشتہ ہڑتال درقی نمبر ۱:

ہڑتال درقی کی ایک تولہ کی سالم ڈلی کو سات دن تک شیر مدار میں  
تر رکھیں۔ ہر روز نیا دودھ بدلتے رہیں۔ پھر آدھ سیر بر گد کے پھلوں کا  
نغہ بنا کر ان کے درمیان ڈلی نہ کو رکھ کر اس پر ایک سیر پرانے کپڑے  
پیٹ کر کسی مناسب جگہ ہوا سے بچا کر ایک سرے پر انگاری لگا دیں۔ سفید  
با وزن شگفتہ کشتہ ہو جائے گا۔

خود رائے:- ایک رتی۔

خوشد:- پرانے بخار اور ضعف باہ و جگر کے لیے اکسیر صفت

چیز ہے۔

### ⑪۸ کشتہ ہڑتال درقی نمبر ۲:

مائیں دس تولہ کو خوب بار یک پیس کر شیر بر گد دس تولہ ملا کر نغہ بنا



دیں۔ اور اس میں ہڑتال دہرتی کی ایک ڈلی رکھ کر اوپر آدھ سیر پرانے کھڑے  
کے کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر ہوا سے محفوظ جگہ رکھ کر اوپر انگاری رکھ  
دیں۔ شکستہ ہوگی۔

خواتین:- باہ و امساک و پرانے تپوں میں مفید ہے۔

نوٹ:- شنگرن اور ہڑتال چونکہ دونوں ہی ذوی الاندراج اشیاء  
میں سے ہیں۔ اس لیے ان کا کشتہ بنانا کوئی معمولی کام نہیں۔ لہذا ان کو پوری  
پوری احتیاط سے بنانا چاہیے۔ اور اگر خدا نخواستہ ایک مرتبہ نہ بنے  
تو پھر بنائیں۔

## ۱۱۹) کشتہ قلعی:-

قلعی صفی کو کڑ چھمی میں گلائیں۔ بڑکی داڑھیدوں کی نرم شاخیں  
نشابہ خشک شدہ پیس کر اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالنے اور ریش بوہڑ کے  
ڈنڈے سے گھوڑتے رہیں تاکہ قلعی سوختہ ہو کر خاکستر بن جائے۔ اس  
خاکستر کو شیر بوہڑ سے سخت کر کے قرص بنائیں۔ اور آگ دیں۔ اسی طرح تین  
مرتبہ عمل کریں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ پیس کر رکھ دیں۔

خواتین:- سرعتِ انزال۔ جربان۔ سیلانِ رطوبت کے لیے

اکسیر ہے۔

مقدارِ خوراک:- ایک رتی مسک یا بتاشہ میں کھائیں۔

اگر اس ترکیب سے داخل کرہ میں تو زیادہ مفید ہوگا۔

ہمد الشافی :- کشتہ قلعی ایک تولہ - شکوفہ برگہ ایک تولہ - مغز تخم  
 ثمر ہندی دو تولہ - سپستان دو تولہ - موصلی سفید دو تولہ - آرد سنگھاڑہ  
 ۲ تولہ - ثعلب مصری سات ماشہ - زینخ بند سات ماشہ - کمرکس نو ماشہ -  
 مصری برابر ادویہ سفوف بنائیں -

مقدار خوردہ :- تین ماشہ سے چھ ماشہ تک یومیہ ہمراہ  
 شیر گاڑ تازہ کھائیں -

نو فوائد میں اور بھی اضافہ ہو جائے گا -